



北加州臺灣長輩會

Senior Taiwanese Association Of Northern California

<http://www.stanc.org>

活躍的成年人 55+

2023 年第 1 期季刊

1/5/2023 發行

卸任會長感言

各位長輩平安:

去年 11 月 5 日我們的長輩會終於舉辦兩年多來的第一次實體活動，有超過百位長輩參加慶祝重陽節大會，雖是卸任在即，但實在仍是一名新兵。幸虧團隊中有許多經驗豐富的義工，活動平安順利地舉行，大家開開心心地相聚。要感謝的人太多、就不再一一點名。謝謝大家。

此外，本次活動的另一個重頭戲就是選出新的理監事，每一位理監事都是一時之選，除了學經歷俱佳外，更有服務的熱忱。大會之後新的理事團隊順利選出陳碧雲為新會長。陳會長是臺南人，畢業於臺大園藝系，之後更在哈佛大學取得博士學位，曾任臺南-聖荷西姊妹市協會會長、東灣臺灣同鄉會會長、北加州臺灣同鄉聯合會會長、舊金山臺灣同鄉會會長等職務。臺灣人的各種活動都少不了她的身影，她服務社區的精神，一向讓我非常感佩，即使是當義工，她認真和嚴謹為人處事的態度也是灣區臺美人所公認的。我確信今後兩年長輩會將在她的帶領之下繼續茁壯成長。

談到長輩會的成長，不由得想起花木的培養，需要不停的澆水與施肥，但偶而仍會長得不整齊，這時就必需修剪。每位長輩都是長輩會的園丁，歡迎大家提出有建設性的建議，我們可以一起努力使長輩會更加完善、更符合長輩們的需求，更貼近大家的生活。即使有些事情一時無法做到，只要我們隨時以關懷、愛心注入正能量，善意的循環，將使長輩會有更正向的發展。這是我衷心的期盼。

在此歲末年終之際，祝各位長輩 佳節快樂 平安健康

~~ 暹陽敬上 ~~

會長寄語

2010年，承蒙當時的陳秋月會長邀我進入顧問團隊，從此和長輩會結緣。李明珠會長接任後我再續任，總共三年的時間，與其說當顧問，較切實際的是當個認真的實習生，仔細觀察，隨時找機會幫點小忙，原則上都是當個被服務的角色。

2020年初，武肺 Covid-19 疫情開始擴散全球，舊金山灣區也不例外，第一次碰到這種不知如何治療，沒疫苗可接種的病毒，口罩也一片難求，個個人心惶惶，自我關警閉成為生活常態，直到 2021 年初，很幸運地，疫苗像奇蹟似很快地被研發成功，並經過美國食藥局審查通過可以緊急使用，疏解不少惶恐。

三年以來，武肺仍未消失，但疫情漸緩，今年暑假，灣區各社團開始舉辦實體活動，從室外開始，再嘗試室內。我們的長輩會也在理監事團隊的謹慎評估，小心籌劃下，勇敢踏出一步，於去年 11 月 5 日舉辦慶祝重陽敬老節，當了上屆本會兩年的秘書，這次活動總算讓我有機會真正體會到服務長輩們的經驗，見證到我們工作團隊努力合作無間的精神，讓參加活動的每一份子都感受到溫馨，非常開心地聚會、敘舊。感謝所有服務人員及每位支持參加的長輩及朋友們。

以我在長輩會裏半生不熟的經驗，因巧遇近兩年前，家遷南區，今年接任這新屆的會長，心理確是忐忑不安，慶幸我們有堅強的理監事團隊可以隨時扶持，指導。我會虛心接受建設性的意見，我們一起盡心盡力地做好服務長輩們的角色。

下次見面前的寒冬季節，請注意保暖，嚴防流感，保重身體健康。在此敬祝各位長輩們歡度佳節，日日平安，時時快樂！

~~ 陳碧雲 ~~

會務報告

2023 年會務行事曆

重要活動時間表	長輩會通訊季刊出版時間表
春節慶祝大會暨年會 二月四日	第一季 元月五日
母親節慶祝大會 五月六日	第二季 四月五日
父親節慶祝大會 八月五日	第三季 七月五日
重陽節慶祝大會 十一月四日	第四季 十月五日

2023 理監事會議日期

1/14/2023	籌劃 2023 年年會
4/16/2023	籌劃母親節慶祝大會
7/16/2023	籌劃父親節慶祝大會
10/15/2023	籌劃重陽節慶祝大會

長輩會是非營利組織，您的捐款可以免稅，真誠邀請您支持我們。支票請支付給 STANC，並寄到:

c/o Dr. Pam Tsai
STANC
1715 Morocco Dr.
San Jose, CA 95125

感謝捐款

邱俊邦/詹純真 \$3000; 林駿/李仁植 \$40。如有任何錯誤，請連絡陳碧雲 (510) 356-0529。

繳納 2023 年年費 (若有任何錯誤或疑問，請電陳碧雲 (510) 356-0529)

李仁植/林駿; 劉億堂 (新會員)。

致哀

長輩會近期痛失三位北區會員，陳淑女 (8/24/2022)，蔡貴智 (11/22/2022)，鄭富美 (12/25/2022 在臺灣時) 仙逝，敬請家屬節哀。鄭富美曾當過本會理事及監事，銘謝她服務長輩們。



2022 年重陽節慶祝活動 選舉**第二十八屆**理、監事/餘興節目/抽獎/午餐 會員才藝表演

表演者	表演性質	曲目/講題
葉敏忠	歌唱	港町布魯斯 (Blues)
蔡紀東	小提琴演奏	三國故鄉歌曲
巫重慶	健康氣功	
莊麗華	簡短演講	我們一起守住
黃桂華	歌唱	第三杯酒
戴週娜	歌唱	可愛的玫瑰花

感謝抽獎禮品捐贈

經文處處長 賴銘琪 (禮物 1 件)，文教中心主任 莊雅淑 (禮物 1 件)，聯合會會長 張正邦 (紅包 5)，巫重慶 (禮物 1 件)，高玉麗 (禮物 1 件)，高逞陽 (蘭花 5 盆)，張淑美 (禮物 2 件)，謝智慧 (禮物 1 件)，陳桂蘭 (紅包 1)，陳碧雲 (紅包 1)。

第二十八屆理監事

會長 陳碧雲 (南區理事)

北區理事 林宇哲 (常務理事)，黃桂華，劉淑珍，戴週娜

南區理事 陳麗都 (常務理事)，徐民忠，莊麗華，張美卿，謝智慧，黃小玲

監事 蔡張淑美 (北區)，陳淑貞 (南區)

慶祝重陽敬老節

自 2020 年初武漢肺炎虐襲全球，被關了將近三年，今年暑假開始，大家都想見見朋友，舒解一下沈悶的心情。長輩會理事團隊考慮再三後，決定鼓起勇氣，於十一月五日舉辦實體慶祝重陽敬老節。

當天上天作美，只在清晨下點濛濛細雨點綴，其餘整天都是非常舒適涼爽的氣溫，總共約一百三十人參加同樂。這屆的團隊和會員們，兩年多來很多都是第一次見面，大家非常興奮。一大早文教中心的門未開，就有多位會員在門外耐心等待，負責慶祝重陽節的團隊都還來不及準備就緒，一窩蜂的會員就迫不及待地排隊等報到，領選舉票，禮物，找位子坐下和久違的朋友聊天、照照相，位位眉開眼笑，不亦樂乎。



本季刊及更多活動相片，影片可上本會網站 WWW.STANC.ORG 查詢。

節目主持人前會長黃桂華宣布大會正式開始後，例行地唱長輩會會歌，接著高逞陽會長報告這屆的會務。此時也是大家正式第一次見到我們的會長。雖然這屆只辦此次實體活動，其實



也執行了不少會務：發放聯合會贈送的免費口罩；每三個月按時 1) 以視訊召開理監事聯席會議，2) 理監事們打電話問候會員，3) 發行季刊；並且隨時更新長輩會網站 www.STANC.org 的資訊，希望會員多多善加利用；設立長輩會員 Line 族群，讓會員方便溝通；設立 email 族群，希望能及時發佈訊息給會員；及謹慎調查、籌劃這次實體活動。

下一屆理監事後選人在上期二零二二年十月五日出版的季刊已以照片及簡介公佈讓會員認識，這次大會上，也趁機一一上台跟大家見個面。餘興節目由本會會員表演他們的才藝，葉敏忠的寶刀未老，一曲港町布魯斯贏得不少掌聲，蔡紀東花了美金 1,000 元修理他父親遺留給他的百年小提琴，用心地演奏幾首他曾是公民的國家歌曲（日本、臺灣，美國），令人動容，巫重慶的健康氣功讓大家舒展筋骨，莊麗華述敘我們如何一起走過不堪回首近三年的武肺疫情，黃桂華及戴週娜壓軸的美妙歌聲，至今餘音繞樑。

發放午餐之前，由這次選務委員會主委 陳國雄報告理監事選舉結果，每位候選人都高票當選。感謝理監事團隊及很多位志工的努力、團結、辛勞的服務，讓這次的慶祝會圓滿落幕。請大家多自確保安康，繼續關心、鼓勵、扶持我們的長輩會，期待不久再相會！





恭喜 前會長黃桂華代表長輩會參加北加州臺灣同鄉聯合會於2022年12月10日舉辦一年一次的卡拉OK比賽，榮獲團體獎。

二零二三年年會報名回條

時間: 2023 年 2 月 4 日

地點: 南灣華僑文教中心 100 S. Milpitas Blvd., Milpitas, CA 95035

北區:

南區:

請填上參加會員的姓名並註明隨行的非會員人數及葷食、素食便當總數，以準備供應午餐的份數。未繳 2020 年度會費者及非會員，每人將酌收 \$15。

參加會員姓名	隨行非會員	葷食	素食
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
表演會員姓名	表演項目	表演時間	
		(總共不超過 7 分鐘)	

注意 請撕下此單頁，填寫、折疊後放入信封，貼上郵票，再寄至:

Senior Taiwanese Association of Northern California

北加州台灣長輩會

c/o Dr. Pam Tsai

1715 Morocco Dr., San Jose, CA 95125

****請務必將報名回條於 2023 年 1 月 20 日前寄出 (以郵戳日期為準)****

電話報名: 莊麗華 (408) 997-0192, 陳麗都 (408) 623-5024, 謝智慧 (408) 818-0834,
黃桂華 (510) 709-7107, 蔡張淑美 (510) 921-8234, 陳碧雲 (510) 356-0529。

Email 報名: 168STANC@gmail.com

報名截止: 1/20/2023。

*****請注意*****

欲參加實體長輩會 2023 年年會者，必須同意必備條件: 活動當天無與呼吸系統相關症狀; 體溫不超標 (現場將量體溫)。並請自備飲水。

歡迎參加我們長輩會的長青卡拉 OK 俱樂部，
聚會地點在 Age Well Center ，Lake Elizabeth 老
人中心，Fremont，CA。有興趣者，請連絡何秀
滿 (510) 493-3879 或 蔡張淑美 (510) 921-8234。

